

PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE a.s. 2019/ 2020

SECONDO BIENNIO

DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Competenze – chiave di cittadinanza	Competenze disciplinari	Abilità	Conoscenze	Metodologie	Verifiche
COLLABORARE E PARTECIPARE IMPARARE A IMPARARE AGIRE IN MODO AUTONOMO E RESPONSABILE	LA PERCEZIONE DI SE' E LO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITÀ MOTORIE ED ESPRESSIVE	UTILIZZARE IN MODO APPROPRIATO ANDATURE GINNASTICHE, PREATLETICHE, ESERCIZI STATICI E DINAMICI CHE SVILUPPINO LA VELOCITA', LA FORZA, LA RESISTENZA, LA MOBILITA', L'EQUILIBRIO E LA COORDINAZIONE.	L'EFFICIENZA FISICA E L'ALLENAMENTO SPORTIVO NELLE VARIE FASI. CIRCUITI FINALIZZATI. APPLICARE L'AUTOVALUTAZIONE SEGUENDO CRITERI PRECISI FORNITI DALL'INSEGNANTE.	AGLI STUDENTI VERRA' CHIESTA UNA PARTECIPAZIONE ATTIVA NEL PROVARE, PRATICARE E SPERIMENTARE QUANTO PROPOSTO, SPIEGATO E DIMOSTRATO. LE DIVERSE METODOLOGIE PROPRIE DELLA DISCIPLINA(METODO GLOBALE E/O	NEL PRIMO PERIODO SONO PREVISTE TRE PROVE. NEL SECONDO PERIODO SONO PREVISTE 4/5 PROVE. SONO PREVISTE PROVE PRATICHE E TEORICHE, QUESTE ULTIME SARANNO SCELTE DA OGNI DOCENTE, IN



Via Raffaello Sanzio 8
60035 Jesi (AN) Italy
Tel. +39 0731 204550
Fax +39 0731 205706

Cod. MIUR **ANIS023002**
Cod. Fiscale 92044880422
Cod. Univoco Off. UF05E0

PEC anis023002@pec.istruzione.it
PEO anis023002@istruzione.it
www.iismarconipieralisi.edu.it



	LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY	PERCORSI DI AGILITA' E DESTREZZA ESERCIZI SEMPLICI E BREVI COMBINAZIONI CON PICCOLI E GRANDI ATTREZZI. SVILUPPARE IL LINGUAGGIO DEL CORPO, FONTE DI COMUNICAZIONE ED ESPRESSIVITA' GIOCHI SPORTIVI: PALLAVOLO, PALLACANESTRO, PALLAMANO, CALCIO A 5, UNIHOCKEY, BADMINTON, TENNISTAVOLO. FONDAMENTALI INDIVIDUALI, REGOLE DI BASE E SVILUPPO DEL GIOCO.	REGOLAMENTI. IL CONFRONTO AGONISTICO CON L'ETICA CORRETTA E CON RISPETTO DELLE REGOLE ORGANIZZAZIONE E ARBITRAGGIO. TECNICA DI BASE.	ANALITICO) VERRANNO UTILIZZATE IN RELAZIONE ALLE ESIGENZE DEGLI ALLIEVI TENENDO IN CONSIDERAZIONE LE RISPOSTE DATE DAGLI STESSI AL LAVORO PROPOSTO. IL METODO DI LAVORO E' COMUNQUE CONDIZIONATO DA DIVERSI FATTORI QUALI LA COMPOSIZIONE ETEROGENEA DEL GRUPPO CLASSE, LE STRUTTURE A DISPOSIZIONE E SOPRATTUTTO IL NUMERO ELEVATO DI ALLIEVI IN RAPPORTO AGLI SPAZI A DISPOSIZIONE	FUNZIONE DELLA PROPRIA PROGRAMMAZIONE DI CLASSE.
--	--	---	--	--	---



		ATLETICA LEGGERA: APPROFONDIMENTO DEL GESTO TECNICO DELLE VARIE SPECIALITA' DI CORSO, SALTO, E LANCIO. ELEMENTI DI ACROSPORT. LAVORI A COPPIE E A GRUPPI. PIRAMIDI ADOTTARE ADEGUATE MISURE IGIENICHE PER PRATICARE L'ATTIVITA' FISICA	ASSUMERE ADEGUATI COMPORTAMENTI PER TUTELARE LA PROPRIA PERSONA E GLI ALTRI DURANTE LE ATTIVITA' FISICHE, PREVENENDO COSI' INFORTUNI E TRAUMI CONCETTI DI BASE PER UNA SANA E CORRETTA ALIMENTAZIONE. LE DROGHE E IL DOPING.		
	SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PREVENZIONE.				

FIRMA DOCENTI:

Cattaneo Andrea

Sartori Ornella

Giampieri Luca

Consolini Giorgio

Ricci Giovanni

JESI, 30 settembre 2019



Via Raffaello Sanzio 8
60035 Jesi (AN) Italy
Tel. +39 0731 204550
Fax +39 0731 205706

Cod. MIUR **ANIS023002**
Cod. Fiscale 92044880422
Cod. Univoco Off. UF05E0

PEC anis023002@pec.istruzione.it
PEO anis023002@istruzione.it
www.iismarconipieralisi.edu.it

